

## **PONIEDZIAŁEK 15.04.2024r.**

### **Zupa neapolitańska z grzankami – 250g. Składniki:**

Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ser edamski, olej, mąka, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz mielony, śmietana 18%, grzanki, nać pietruszki.

### **Makaron penne zapiekany w sosie pomidorowym - 260g. Składniki:**

Makaron, kielbasa, olej, cebula, zielona pietruszka, mąka pszenna (typ 450), masło, śmietana 12%, koncentrat pomidorowy, przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy.

**Herbata owocowa – 200g. Składniki:** herbata z hibiskusa, cukier, woda.

## **WTOREK 16.04.2024r.**

### **Zupa jarzynowa - 250g. Składniki:**

Mięso drobiowe (kurczak), pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna (typ 450), seler, śmietana (12%), mieszanka warzywna, nać pietruszki, przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

### **Stek z cebulką – 100 g. Składniki:**

Mięso wieprzowe, olej, mąka pszenna (typ 450), sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony.

**Ziemniaki z koperkiem – 200g. Składniki:** sól o obniżonej zawartości sodu, koperek, woda.

### **Surówka z białej kapusty – 80g. Składniki:**

Kapusta biała, marchew, por, pietruszka zielona, oliwa z oliwek, cukier, sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony, cytryna.

**Woda z miodem i cytryną -200g. Składniki:** miód wielokwiatowy, cytryna, woda

### **Owoc – 1 szt./osobę**

## **ŚRODA 17.04.2024r.**

### **Zupa brokułowa – 250g. Składniki:**

Mięso drobiowe, ziemniaki, pietruszka, marchew, seler, por, brokuły, pietruszka zielona, śmietana 12%, mąka pszenna (typ 450), cukier, sól, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy).

**Naleśnik z serem –160 g. Składniki:** mąka pszenna (typ 450), jaja, mleko (2%), olej kujawski, twaróg (śmietankowy), śmietana (12%), cukier, sól o obniżonej zawartości sodu)

**Herbata z hibiskusa – 200g. Składniki:** herbata z hibiskusa, cukier, woda.

### **Owoc – 1 szt./osobę**

## **CZWARTEK 18.04.2024r.**

### **Kapuśniak z kiszonej kapusty - 250g. Składniki:**

Żeberko wieprzowe, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, por, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie.

### **Schab w sosie pieczeniowym – 100g. Składniki:**

Schab b/k, pieprz mielony, majeranek, papryka mielona, sól o obniżonej zawartości sodu, masło.

### **Kasza gryczana – 175g. Składniki:**

Kasza, sól o obniżonej zawartości sodu, masło..

### **Surówka z buraków – 120g. Składniki:**

Buraki, olej, cebula, jabłko, sól o obniżonej zawartości sodu.

**Kompot śliwkowy – 200g. Składniki:** śliwki, cukier, woda.

## **PIĄTEK 19.04.2024r.**

### **Zupa koperkowa z ryżem - 250g. Składniki:**

mięso drobiowe (kurczak), ryż biały, marchew, pietruszka, seler, por, koper, śmietana 12%, mąka pszenna (typ 450), masło, przyprawy: pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziele angielskie, liść laurowy.

**Kotlet mielony rybny –100 g. Składniki:** Filet z dorsza, mąka pszenna (typ 450), jaja, bułka tarta, olej kujawski, przyprawa do ryb, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu)

### **Ziemniaki z koperkiem – 200g**

**Surówka z kiszonej kapusty – 80g. Składniki:** kapusta kiszona, marchew, por, cukier, oliwa z oliwek, nać pietruszki

**Herbata z hibiskusa – 200g. Składniki:** herbata z hibiskusa, cukier, woda.

Podkreślnikiem oznaczono alergeny, informacja szczegółowa o pełnym składzie alergenów i składników u intendenta szkoły. **SMACZNEGO!**

