

PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r.

Zupa z fasolki szparagowej - 250g. Składniki:

mięso drobiowe (kurczak), fasolka szparagowa, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, koper, seler, śmietana (12%), przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Pulpet w sosie pomidorowym – 100g. Składniki: mięso wieprzowe, cebula, jajko, sól o obniżonej zawartości sodu, bułka tarta, przyprawy: pieprz mielony, koncentrat pomidorowy, masło, śmietana (18%), mąka pszenna (typ 450).

Ziemniaki z zielenią -200 g. Składniki:ziemniaki, sól o obniżonej zawartości sodu, koperek, woda.

Surówka z białej kapusty- 80g. kapusta biała, marchew, ogórek zielony, oliwa z oliwek, cukier, sos ogrodowy, sól o obniżonej zawartości sodu, zielenina, przyprawy: pieprz mielony.

Woda z miodem i cytryną -200g. Składniki: miód wielokwiatowy, cytryna, woda.

WTOREK 23.04.2024r.

Biały barszczyk z makaronem –250g. Składniki:

Kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, mąka pszenna(typ 450), makaron świderki, przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek)

Kurczak pieczony- 130g Składniki: udziec z kurczaka, olej, mąka pszenna (typ 450), sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, przyprawa do kurczaka, papryka.

Ryż – 200g.

Surówka marchewka z jabłkiem -80g. Składniki:

Marchew, jabłko, por, śmietana 12%, cukier, cytryna,

Herbata owocowa – 200g. Składniki: herbata z hibiskusa, cukier, woda.

ŚRODA 24.04.2024r.

Zupa wiśniowa z makaronem - 250g. Składniki: (wiśnie, cukier, mąka pszenna(typ 450) , makaron.)

Pyzy z sosem truskawkowym- 2 szt. / 100 g. Składniki: pyzy drożdżowe, truskawki, jogurt naturalny.

Woda mineralna – 0,5 l/os.

CZWARTEK 25.04.2024r.

Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym - 250g. Składniki:

mięso drobiowe (kurczak), pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna(typ 450) seler, śmietana 12% , pieczarki, nać pietruszki, groszek ptysiowy , przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Boeuf - strogonow – 100g. Składniki: mięso wieprzowe, pieczarki, ogórek kiszony, cebula, olej kujawski, papryka, śmietana, koncentrat pomidorowy, przyprawy: sól o obniżonej zawartości sodu, pieprz mielony, majeranek.

Ziemniaki z koperkiem – 200g.

Woda z miodem i cytryną -200g. Składniki: miód wielokwiatowy, cytryna, woda.

PIĄTEK 26.04.2024r.

Zupa pomidorowa z ryżem - 250g. (mięso drobiowe, wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, cukier, ryż, sól, przyprawy)

Hamburger rybny –100 g. Składniki: filet z dorsza, jajka, cebula, bułka tarta, pieprz mielony, papryka mielona, olej kujawski, sól o obniżonej zawartości sodu.

Ziemniaki z koperkiem – 200g

Ogórek kiszony - 80g. Składniki: ogórek kiszony.

Herbata z hibiskusa – 200g. Składniki: herbata z hibiskusa, cukier, woda.

Podkreślnikiem oznaczono alergeny, informacja szczegółowa o pełnym składzie alergenów i składników u [intendenta szkoły.](#) **SMACZNEGO!**