

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI,  
KTÓRA NALEŻY DO  
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE**

**RAPORT ZA ROK 2011**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Nazwa</b>	<b>Szkoła Podstawowa nr 15 im. Polskich Olimpijczyków</b>
<b>Adres</b>	<b>Ul. Turkusowa 1a 62- 504 Konin</b>
<b>Telefon</b>	<b>(063)2442375</b>
<b>Adres mailowy</b>	<b>sp15konin@op.pl</b>
<b>Strona www</b>	<b>sp15.republika.pl</b>
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	<b>Iwona Baszczyk</b>
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	<b>Elżbieta Jasińska</b>
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	Alina Głowacka, Alicja Rogawska, Katarzyna Kazuś, Bożena Małuszek, Mirona Adamska, Magdalena Gorlach-Wadelska, Wioleta Grzemska, Beata Kubsik, Ewa Zawacka, Teresa Wlekińska, Jolanta Kowalska, Maria Nowak, Anna Górecka, Monika Przespolewska, Halina Frankiewicz
<b>Data otrzymania certyfikatu Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie</b>	<b>21 listopada 2011r.</b>
<b>Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie <a href="http://www.ko.poznan.pl">www.ko.poznan.pl</a>)</b>	<b>Nr 10/SzPZ/2011</b>

**1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

*Plany działań w załączeniu (zakładka „Promujemy zdrowie”)*

**2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

***Działania dotyczące problemu priorytetowego***  
**- Nieutralne właściwe nawyki żywieniowe i higieniczne**  
*(styczeń 2011– czerwiec 2011)*

**Poznanie i wdrażanie zasad zdrowego odżywiania**

**1) Zajęcia edukacyjne dla uczniów kl. I-VI „Zasady zdrowego odżywiania”**

Panie Katarzyna Kazuś i Monika Przespolewska opracowały scenariusze zajęć według których w styczniu i lutym 2011r. we wszystkich klasach 0-VI zostały przeprowadzone zajęcia wychowawcze o zasadach zdrowego odżywiania. Pogadanki zostały uzupełnione poprzez projekcję filmów edukacyjnych z serii „Było sobie życie” Alberta Barille pt: „Trawienie” i „Łańcuch pokarmowy”. Zajęcia odbywały się w bibliotece szkolnej.

**2) Realizacja programu „Bądźmy zdrowi- wiemy, więc działamy”**

W oddziałach „0” wychowawczynie przeprowadziły różnorodne zajęcia o tematyce prozdrowotnej: pogadanki, wycieczki, spotkania z pielęgniarką i policjantem.

**3) Konkurs plastyczny na plakat dotyczący zasad zdrowego odżywiania.**

W marcu 2011r. został przeprowadzony konkurs dla klas na plakat promujący w oryginalny sposób jedną z zasad zdrowego odżywiania. Wpłynęło 16 prac. Komisja konkursowa wyróżniła prace plastyczne przygotowane przez klasy: 3e, 5a, 6a, 6c, 6e. Plakaty posłużą do dekoracji szkoły.

#### **4) Konkurs na najciekawszą dekorację stołu karnawałowego**

W czasie szkolnej zabawy karnawałowej w dniu 7 stycznia 2011r. przeprowadziliśmy konkurs dla uczniów i rodziców na najciekawszą dekorację stołu karnawałowego ze zdrową żywnością. Wzięły w nim udział wszystkie oddziały. Rodzice wykazali się ogromną pomysłowością. W przedziale klas 0-III nagrodę zdobyła klasa IIIc, a wyróżnienie – klasa IIIe. W przedziale klas IV-VI wygrała klasa IVc, a wyróżnienie zdobyła klasa Ve.

#### **5) Szkolenie dla nauczycieli**

Dzieci i młodzież stanowią bardzo podatną grupę na skutki niewłaściwego żywienia. Obecnie coraz częściej mamy do czynienia z problemem nadwagi i otyłości. Z tego względu w dniu 7 kwietnia odbyło się szkolenie całej Rady Pedagogicznej na temat: „Zasady żywienia dzieci młodzieży”. Prowadząca pani Bożena Małuszek przeprowadziła ciekawy wykład poparty prezentacją multimedialną.

#### **6) Książeczki kucharskie – konkurs dla klas III-VI**

W konkursie na mini książkę kucharską wzięło udział 70 uczniów z klas III-VI. Wszystkie prace były oryginalne i estetyczne. Komisja konkursowa przyznała 7 wyróżnień i 3 nagrody główne:

I miejsce- Wiktoria Andrzejewska kl.4d

II miejsce – Izabela Ochapska kl.5a

III miejsce – Mikołaj Jankowski kl.5d

#### **7) Konkurs graficzny na ulotkę promującą zasady zdrowego odżywiania klasy IV-VI**

Przedmiotem konkursu było opracowanie ulotki edukacyjnej z logo szkoły, promującej 10 zasad zdrowego odżywiania. Projekty ulotek zostały stworzone przy użyciu aplikacji Microsoft Office (MS Word, MS Publisher). Wygrały dwie ulotki : Ewy Tomickiej z Ve i Weroniki Krakowskiej z Vd. Nagrodą w konkursie jest opublikowanie zwycięskich ulotek na szkolnej stronie internetowej oraz wydrukowanie i rozpowszechnianie wśród społeczności szkolnej oraz podczas Forum Oświatowego w dniu 16.03.2011r.

#### **8) Kontynuowanie akcji „Mleko w szkole”**

Kontynuujemy akcję „Mleko w szkole”. Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Kole dostarcza mleko dla wszystkich uczniów naszej szkoły 3 razy w tygodniu. Mleko uczniowie spożywają w klasach podczas lekcji. W młodszych klasach w czasie specjalnej przerwy śniadaniowej.

#### **9) Zmagania drużynowe „Kocham Cię zdrowie”**

21 marca wszystkie klasy IV – VI wzięły udział w zmaganiach drużynowych pod hasłem „Kocham Cię zdrowie”. Wszystkie konkurencje dały uczniom możliwość wykazania się wiedzą dotyczącą promocji zdrowego stylu życia. Uczestnicy zmagañ otrzymali w nagrodę jogurty przekazane przez Bank Żywności.

### **Wdrażanie do codziennego spożywania warzyw i owoców**

#### **1) Program „5 porcji warzyw, owoców lub soku” – kl. II-III**

Wszystkie klasy drugie i trzecie realizowały Ogólnopolski Program Edukacyjny "5porcji warzyw, owoców lub soku", zorganizowany przez Krajową Unie Producentów Soków, pod patronatem Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej. Celem programu było przedstawienie dzieciom oraz rodzicom korzyści wynikających ze spożywania owoców, warzyw i soków, wdrażanie do właściwego odżywiania. W ramach realizacji programu nauczyciele przeprowadzili w swych klasach zajęcia w oparciu o gotowe scenariusze, wykorzystując różne pomoce dydaktyczne oraz atrakcyjnie wydane książeczki dla każdego dziecka pt. "Super piątka". Ponadto na zebraniach, każdy rodzic otrzymał broszurę informacyjną o programie oraz zachęcającą do właściwego odżywiania dzieci.

#### **2) Akcja „Owoce w szkole”**

Nasza szkoła bierze udział w ogólnopolskiej akcji „Owoce w szkole”. W każdym semestrze 30 razy uczniowie klas I-III dostają bezpłatnie zestawy owocowo-warzywne. Spożywają je w czasie przerwy śniadaniowej. Naszą placówkę zaopatruje Przetwórnia Owocowo-Warzywno-Mięsna „Rafinski” s.c.

#### **3) Szkolny przegląd teatryków kl. I-VI – tematyka owocowo-warzywna**

& kwietnia odbył się szkolny przegląd teatryków pod hasłem „Jedz kolorowo –rośnij zdrowo”. Jego celem było promowanie spożywania wśród uczniów warzyw i owoców. W kategorii klas młodszych wygrała grupa z klasy Ic, a w kategorii klas starszych zwycięskie klasy to VIa i Vc. Wszyscy mali aktorzy, którzy wzięli udział w przeglądzie teatryków otrzymali nagrody ufundowane przez Urząd Miasta i firmę „Ecolab”.

#### **4) Konkurs na klasową gazetkę ścienną zachęcającą do spożywania warzyw i owoców.**

W lutym 2011r. przeprowadziliśmy konkurs dla klas na gazetkę promującą spożywanie warzyw i owoców. Komisja oceniła 24 piękne gazetki. W kategorii klas młodszych wygrały klasy Ia i Ib, drugie miejsce zdobyły klasy IIb i IIc, a trzecie miejsce – klasa IIIe. W kategorii klas IV-VI – wygrała klasa Vc, drugie miejsce zdobyła VIa, trzecie – VIb, Wyróżniono także gazetkę przygotowaną przez zespół wokalny.

#### **5) Teledysk z piosenką o odżywianiu**

Nasz szkoła zapragnęła mieć swój mały współczesny teledysk do piosenki o zdrowym odżywianiu. Inspiracją była piosenka Andrzeja Rosiewiczza „Najwięcej witaminy”. Nowe słowa wymyśliła uczennica klasy VIb Anna Królikowska. Piosenkę zaśpiewały dziewczynki ze szkolnego zespołu wokalnego. Kamera odwiedziła kilka klas, które zostały zaproszone do wspólnej przygody. Podczas nagrywania było wiele śmiechu i radości.

### **Wyrabianie nawyków higienicznych**

#### **1) Zajęcia edukacyjne nt codziennych nawyków higienicznych**

W związku z obchodami w szkole w kwietniu 2011r. Dni Promocji Zdrowia pod hasłem „Dbamy o zdrowie i higienę” wychowawcy przeprowadzili w klasach zajęcia utrwalające właściwe nawyki higieniczne. Zostały opracowane przykładowe scenariusze zajęć dotyczące higieny jamy ustnej. Pomocą w realizacji zajęć służyła także pielęgniarka szkolna, która spotkała się ze wszystkimi pierwszoklasistami.

#### **2) Spotkanie ze stomatologiem**

13.04.2011r. klasy drugie wzięły udział w spotkaniu z zaproszonymi stomatologami – panem Łukaszem Balcerzakiem i panią Anną Gryciuk. Uczniowie uczestniczyli w praktycznych ćwiczeniach prawidłowego szczotkowania zębów i obejrżeli tematyczny film. Na zakończenie spotkania dzieci otrzymały próbki pasty do zębów.

#### **3) Wizyta dr Ząbka w szkole – zabawa tematyczna**

Klasa VI b pod opieką pani Aliny Głowackiej przygotowała zabawę tematyczną „Wizyta doktora Ząbka”. Pan doktor Ząbek ze swoją drużyną odwiedzał w dniach 13-14.04.2011r. klasy I-III, aby sprawdzić wiadomości i umiejętności dzieci z zakresu higieny jamy ustnej. Zachęcał do używania pasty z fluorem oraz nitki dentystycznej. Ostrzegał także przed spożywaniem nadmiernej ilości słodczy.

#### **4) Spotkanie z kosmetyczką- wpływ odżywiania na skórę, naturalne produkty do pielęgnacji ciała**

Wszystkie dziewczynki z klas szóstych w dniu 18.04.2011r. wzięły udział w spotkaniu z panią Renatą Bonkowską – zaproszona kosmetyczką z gabinetu kosmetycznego „Afrodyta”. Dziewczęta były bardzo zainteresowane wykorzystaniem naturalnych produktów do pielęgnacji ciała oraz znaczeniem odżywiania na wygląd cery.

#### **5) Fluoryzacja**

W miesiącach luty-kwiecień 2011r. w szkole odbywała się **fluoryzacja**. Pani pielęgniarka przeprowadziła 6 zabiegów w odstępach dwutygodniowych.

#### **Podsumowanie okresu przygotowawczego „Szkoła Promująca Zdrowie”**

28 maja 2011r. uroczystie podsumowaliśmy okres przygotowawczy w ramach projektu SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE. Podczas wizyty studyjnej zaproszeni goście mieli okazję przyrzeć się występom uczniów, obejrzeć prezentację - podsumowanie podjętych działań oraz skosztować zdrowych potraw przygotowanych przez uczniów i rodziców. Dzięki wszystkim działaniom, które podjęliśmy w okresie przygotowawczym, wiemy, że zdrowie jest wielką wartością, dlatego zamierzamy nadal propagować aktywny i zdrowy tryb życia.

#### **Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie**

Kapituła powołana przez Wielkopolskiego Kuratora Oświaty przyznała Szkole Podstawowej nr 15 im. Polskich Olimpijczyków w Koninie Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. Nasza szkoła została włączona do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Ten ważny dokument otrzymaliśmy 23 listopada 2011r. podczas VII Wojewódzkiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie, pod hasłem „Dlaczego warto rozmawiać o zdrowym odżywianiu na każdym etapie edukacji”. Konferencja odbyła się w Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu. Naszą szkołę reprezentowała pani dyrektor Alina Głowacka i koordynator wychowania zdrowotnego – pani Elżbieta Jasińska.

### ***Działania dotyczące problemu priorytetowego*** **- Neutrwalony nawyk dbania o bezpieczeństwo własne i kolegów** **(wrzesień 2011 – grudzień 2011)**

#### **1) Realizacja programu „Szkoła bez przemocy”.**

Od września 2011r. włączyliśmy się w VI edycję ogólnopolskiego programu „Szkoła bez przemocy”, który w tym roku jest pod hasłem „*Kibicuję fair play!*”. Na razie nasza szkoła wzięła udział w konkursie na projekt koszulki „*Kibicuję fair play!*”, ale nie odnieśliśmy sukcesów. Przed nami wiele innych zadań. Monitorowaniem tego programu zajmuje się pani pedagog – Maria Grzeszczak.

#### **2) Realizacja programu „Masz wybór-wybij sport i rekreację”**

W miesiącach wrzesień – grudzień prowadziliśmy różnorodnie pozalekcyjne zajęcia sportowe i rekreacyjne w ramach programu socjoterapeutycznego „Masz wybór-wybij sport i rekreację”. Chętni uczniowie bezpłatnie uczestniczyli w następujących zajęciach: piłka koszykowa, piłka ręczna, piłka nożna, pływanie, aerobik, unihokej, zabawy i gry sportowe, zajęcia taneczne, zajęcia muzyczne, zajęcia socjoterapeutyczne. Zajęcia te przyczyniły się do zapewnienia aktywnego wypoczynku dzieci i rozwinięcia ich zainteresowań a także poprawy społecznego i emocjonalnego funkcjonowania. Realizację programu monitorowała pani dyrektor Iwona Baszczyk.

#### **3) Rowerowa masa krytyczna**

24.09.2011r. włączyliśmy się w akcję „MŁODZI AKTYWNI”, której głównym organizatorem był Urząd Miasta Konina. Około 60 uczniów, rodziców wzięło udział w rajdzie „Rowerowa Masa Krytyczna” na trasie Konin – Izabelin – Konin. Pokonaliśmy 30 km promująca aktywny i bezpieczny wypoczynek. Uczestnicy rajdu poznali atrakcje gospodarstwa agroturystycznego w Izabelinie, gdzie wzięli udział w konkurencjach sportowych i wspólnym posiłku na świeżym powietrzu. Grupę rajdową z SP15 zorganizowała pani Alicja Rogawska.

#### **4) Uroczystość przekazania pomocy dydaktycznych od WORD**

04.10.2011r. zorganizowaliśmy w naszej szkole uroczystość przekazania pomocy dydaktycznych od WORD. Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego doposażył szkoły podstawowe, które osiągnęły dobre wyniki w eliminacjach powiatowych Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym w 2011r. Szkoły otrzymały pomoce dydaktyczne do prowadzenia zajęć z zakresu wychowania komunikacyjnego. Nasza placówka otrzymała sygnalizator świetlny, przenośne znaki drogowe, 3 rowery z wyposażeniem, plansze i broszury.

#### **5) Spotkania z Policją i Strażą Miejską dla kl. 0 i I.**

W miesiącu październiku odbyły się spotkania z Policją i Strażą Miejską dla wszystkich klas pierwszych i oddziałów zerowych nt: „Bezpieczna droga do szkoły”. Po ciekawych zajęciach uczniowie otrzymali znaczki odblaskowe do plecaków oraz książeczki o bezpieczeństwie do wykorzystania w czasie zajęć z wychowawcami.

#### **6) W oddziałach przedszkolnych zrealizowane zostały programy prozdrowotne:**

- „Moje dziecko idzie do szkoły”

- „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”.

W ramach programów wychowawczynie zerówek przeprowadziły dla uczniów różnorodne zajęcia o tematyce prozdrowotnej: pogadanki, wycieczki, spotkania z pielęgniarką i policjantem dla uczniów oraz tematyczne spotkania dla rodziców.

#### **7) Zaprojektowanie minimiasteczka ruchu drogowego**

W listopadzie i grudniu 2011r. podjęliśmy się zaprojektowania minimiasteczka ruchu drogowego (zagospodarowanie placu rekreacyjnego). Projekt wykonany przez panią Alicję Rogawską został pozytywnie zaopiniowany przez WORD i podpisany przez panią dyrektor Iwonę Baszczyk do realizacji wiosną 2012r.

#### **8) Realizacja projektu „Droga i ja”**

Od listopada rozpoczęliśmy w klasach II-III realizację projektu „Droga i ja”. Uczniowie otrzymali kolorowe broszury, z którymi pracują w czasie zajęć z wychowawcami. Zadania dotyczą następującej tematyki:..

#### **9) Nauka udzielania I pomocy**

W dniu 22 listopada odbyły się szkolenia dla uczniów klas VI dotyczące udzielania I pomocy. Organizacją szkoleń z zakresu ratownictwa medycznego zajęła się nasza szkolna pielęgniarka – pani Halina Frankiewicz.

#### **10) Spotkania z Policją i Strażą Miejską dla kl.III**

W listopadzie we wszystkich klasach trzecich odbyły się lekcje i spotkania z przedstawicielami Policji z cyklu „Najważniejsze bezpieczeństwo”. Tematy spotkań to:

- Bezpieczna droga do szkoły,

- Właściwe postępowanie z psem,
- Jak się zachować, kiedy spotkamy obcego,
- Szukam pomocy,
- Przeciwdziałam agresji i przemocy.

16 grudnia 2011 r. nasza szkoła wzięła udział w turnieju podsumowującym cykl spotkań z funkcjonariuszami Policji „Najważniejsze bezpieczeństwo”. Do turnieju stanęło 8 konińskich szkół. Naszą Szkołę reprezentowali uczniowie klas trzecich: Antoni Muszyński z klasy III c, Mateusz Maciejewski z klasy III b i Tymoteusz Rogawski z klasy III e. Uczniowie przygotowali się do turnieju pod kierunkiem p. Beaty Kubsik. Po zaciętym pojedynku nasza drużyna zajęła II miejsce w turnieju.

*Poza naszym planem:*

Nasza szkoła włączyła się w ogólnopolską akcję „**Śniadanie daje moc**”. Wychowawcy klas I-III przeprowadzili pogadanki na temat najważniejszego posiłku dnia, a następnie zorganizowali wspólne śniadanie w klasie lub stołówce szkolnej. W niektórych klasach uczniowie sami przygotowali pyszne, zdrowe kanapki. Wiemy, że śniadanie daje moc, energię na cały dzień. Dzieci najedzone lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy.

Od listopada 2011r. realizujemy programy antynikotynowe rekomendowane przez sanepid:

- „Czyste powietrze wokół nas” – klasy 0,
- „Nie pal przy mnie, proszę” – klasy II,
- „Znajdź właściwe rozwiązanie” – klasy V-VI.

W listopadzie w szkole została przeprowadzona akcja „Rzuć palenie razem z nami”

### 3. Monitoring podjętych działań.

Wszystkie działania podjęte w roku 2011 były systematycznie monitorowane, aby uzyskać jak najwięcej informacji do ewaluacji. Informacje pozyskujemy przez:

- obserwację uczniów,
- analizę wytworów pracy uczniowskiej, ich zaangażowanie w działania promujące zdrowie,
- rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,
- wymianę uwag, spostrzeżeń i własnych doświadczeń podczas spotkań Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację zadań,
- analizę dokumentów szkolnych
- analizę wyników ankiet podsumowujących pracę wokół zadań priorytetowych.

Nazwiska osób odpowiedzialnych za monitorowanie poszczególnych działań znajdują się w planach działań.

### 4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

W realizacji zadań dotyczących priorytetu **Nieutralne właściwe nawyki żywieniowe i higieniczne**, realizowanych w miesiącach styczeń – czerwiec 2011, wzięło udział 100% ankietowanych n-li. W opinii 95% n-li zadania te przyczyniły się do utrwalenia właściwych nawyków żywieniowych i higienicznych, a 5% ankietowanych nie ma zdania na ten temat.

Prawie 80% uczniów uważa, że działania prozdrowotne realizowane w szkole uczą ich odpowiedzialności za własne zdrowie i powinny być kontynuowane. Coraz więcej dzieci je w szkole drugie śniadanie w skład, którego wchodzi warzywa i owoce. Ponad 60% uczniów spożywa codziennie mleko i jego przetwory.

94% rodziców jest zdania, że działania podejmowane przez szkołę są właściwe i wpływają pozytywnie na podnoszenie świadomości dzieci. Około 70% uważa, że ich dzieci chętniej zjadają przetwory mleczne, a ponad 30% stwierdza, że dzieci domagają się przygotowania drugiego śniadania z udziałem warzyw i owoców.

Obecnie jesteśmy w trakcie realizacji zadań dotyczących problemu priorytetowego **Nieutralny nawyk dbania o bezpieczeństwo własne i kolegów** i zbieramy informacje, które wykorzystamy do ewaluacji w czerwcu 2012r. Planujemy wówczas badanie ankietowe, które wskaże, czy osiągniemy założone cele.

*Podpis Dyrektora:*

*Podpis koordynatora szkolnego:*

.....

.....

.....  
*miejsowość, data*