

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI
UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE DO
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE
(szkoła/placówka w okresie przygotowawczym)**

RAPORT ZA ROK 2010

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Szkoła Podstawowa nr 15 im. Polskich Olimpijczyków
Adres	Ul. Turkusowa 1a 62- 504 Konin
Telefon	(063)2442375
Adres mailowy	sp15konin@op.pl
Strona www	sp15.republika.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Alina Głowacka
Imię i nazwisko koordynatora	Elżbieta Jasińska
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Alina Głowacka, Alicja Rogawska, Katarzyna Kazuś, Bożena Małuszek, Mirona Adamska, Magdalena Gorlach-Wadelska, Wioleta Grzemska, Beata Kubsik, Ewa Zawacka, Teresa Wleklińska, Jolanta Kowalska, Maria Nowak, Anna Górecka, Monika Przespolewska, Halina Frankiewicz
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	26.03.2009r.
Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)	12

1. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Plany działań w załączeniu

2. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

**Działania dotyczące pierwszego problemu priorytetowego
- Niski poziom kultury osobistej uczniów**

Na początku roku 2010 zakończyliśmy realizację zadań dotyczących pierwszego priorytetu (plan dołączyliśmy do poprzedniego raportu). Pozostałe zadania opisaliśmy w poprzednim raporcie.

Zadanie 2- Poznajemy zasady *savoir – vivre*

W marcu w klasach IV –VI pani Bożena Małuszek zorganizowała **szkolny konkurs „Czy znamy zasady „savoir – vivre”u**. Konkurs przebiegał w dwóch etapach. Do I etapu (pisemnego) przystąpili wszyscy uczniowie z klas IV – VI. Do kolejnego etapu zakwalifikowali się uczniowie, którzy osiągnęli najwyższą ilość punktów. Finał konkursu odbył się 31.03.2010 r. Uczniowie ustnie odpowiadali na pytania oraz wykonywali zadania praktyczne. Po bardzo wyrównanej rywalizacji wyłoniono zwycięzców: I miejsce - Anna Rybarczyk V a, II miejsce - Jakub Szczap V b, III miejsce - Wiktor Walczak VI d.

Zadanie 3 - Poprawa zachowania uczniów podczas przerw

Od października 2009r. do końca marca 2010r. w czasie 20-minutowych przerw międzylekcyjnych organizowaliśmy „**Spotkania z bajką**”. Były one skierowane zwłaszcza do dzieci z młodszych klas, które źle znoszą hałas i tłok na korytarzu, wolą zajęcia w małej grupie, w specjalnie do tego zaaranżowanej sali. Chętni n-le przygotowawali i przeprowadzali ciekawe spotkania z wybraną bajką. Prowadzący nie ograniczali się do czytania baśni i bajek, ale proponowali również krótkie zajęcia dramatowe, zabawy muzyczne i ruchowe związane z bajkami.

Zadanie 5 -Organizacja w szkole „Dni Kultury Słowa”

Organizacja w szkole „Dni Kultury Słowa” zaplanowana była w okresie od XII 2009 do III 2010r. W grudniu 2009r. panie: Anna Górecka i Teresa Wleklińska ogłosiły konkurs literacki pod hasłem *Grzeczność wszystkim należy, lecz każdemu inna*. W klasach IV-VI zostały przeprowadzone lekcje wychowawcze na temat: „**Jak cię widzą, tak cię piszą**” – **-dobre obyczaje w życiu codziennym**. Od 8 do 10 marca odbyły się Dni Magicznych Słów. Podsumowano wówczas konkurs literacki. Najlepsze prace zostały odczytane przez radiowęzeł, a także wyeksponowane w salach lekcyjnych. Szkołę udekorowaliśmy. W szkolnym hallu, a także na drzwiach sal lekcyjnych umieściliśmy nie tylko „magiczne” słowa, ale i hasła związane tematycznie z grzecznością, uprzejmością oraz dobrym wychowaniem.

Działania dotyczące drugiego problemu priorytetowego
- Mały udział społeczności szkolnej w różnych formach aktywności ruchowej
(kwiecień 2010 – październik 2010)

Zadanie 1- Wykorzystanie bazy szkoły dla zwiększenia aktywności ruchowej

1) Przygotowanie miejsca do wiosennych zabaw na świeżym powietrzu w czasie długich przerw.

Pracownicy obsługi przed sezonem wiosennym przygotowali patio do zabaw na świeżym powietrzu. Skontrolowano plac pod względem bezpieczeństwa oraz naprawiono i pomalowano ławeczki.

2) Zorganizowanie długich przerw na patio szkolnym dla uczniów klas I-III

W pogodne dni nauczyciele dyżurujący w patio zachęcali i inicjowali różne zabawy ruchowe.

3) Zorganizowanie aerobiku na długich przerwach dla uczniów klas I-VI

W miesiącu maju pani Monika Przespolewska cyklicznie prowadziła zajęcia aerobiku podczas długich przerw. Uczniowie bardzo chętnie korzystali z tej formy, bardzo licznie uczestniczyli w zajęciach.

4) Opracowanie i wdrożenie propozycji zabaw z wykorzystaniem sali zabaw „Radosna szkoła”
Pani Beata Kubsik opracowała zestaw zabaw do realizacji w ramach w-f w sali „Radosna szkoła” i udostępniła je wraz ze zdjęciami wszystkim chętnym nauczycielom.

5) Zorganizowanie zajęć dla dzieci pracowników w sali zabaw „Radosna szkoła” pt: „Mamo, tato pobaw się ze mną”

Od kwietnia do czerwca 2010r. pracownicy naszej szkoły mogli odwiedzać „Radosną szkołę” ze swoimi pociechami i wspólnie spędzać czas.

Zadanie 2- Zorganizowanie Dni Promocji Zdrowia

W dniach od 4 do 10 maja obchodziliśmy w szkole Dni Promocji Zdrowia pod hasłem „Trzymaj formę!”. Zachęcaliśmy do różnych form aktywności ruchowej.

1) Organizowanie zajęć ruchowych na długich przerwach.

Pani Monika Przespolewska i pani Jolanta Kowalska kontynuowały zajęcia aerobiku podczas przerw.

2) Organizowanie przerw śródlekcyjnych wg otrzymanych zestawów ćwiczeń

Pani Maria Rogaczewska opracowała zestawy ćwiczeń na przerwy śródlekcyjne dla poszczególnych grup wiekowych i zachęcaliśmy do organizowania takich przerw podczas zajęć.

3) Warsztaty dla n-li:

- **Zasady gry w bocci**
- **Atrakcyjne zabawy z chustą animacyjną**

Pani Ewa Glanc i pani Arletta Łasińska przeprowadziły 6 maja warsztaty dla n-li na dwa tematy:

„Zasady gry w bocci” i „Atrakcyjne zabawy z chustą animacyjną”. (Szkoda tylko, że tak niewiele osób z nich skorzystało)

4) Wdrażanie gry w bocci oraz poznanych zabaw z chustą na zajęciach w-f i w czasie imprez sportowych

Zachęcaliśmy nauczycieli do wdrażania gry w bocci oraz poznanych zabaw z chustą na zajęciach w-f i w czasie imprez sportowych.

5) Dyskoteka „maraton taneczny”

W ramach Dni Promocji Zdrowia 10 maja odbyła się dyskoteka (wstęp wolny) połączona z „maratonem tanecznym”. Dla zwycięzców maratonu Komitet Rodzicielski ufundował nagrody – skakanki, obręcze hula-hop.

6) Konkurs plastyczny dla klas I-VI propagujący aktywny styl życia – „Piramida ruchu”

W konkursie wzięło udział 15 klas. Na najlepszych czekała smaczna nagroda – banany dla uczniów zwyciężskich klas.

7) Dekoracja szkoły.

Dniom Promocji Zdrowia towarzyszyła dekoracja holu, którą wykonała pani Ewa Zawacka i pani Maria Rogaczewska.

Zadanie 3- Organizowanie form turystyki pieszej

1) Wyprawa na Złotą Górę – rodzinny rajd pieszy

Dnia 2 października 2010r. odbyła się I Rodzinna Wyprawa na Złotą Górę. Wzięło w niej udział łącznie prawie 80 uczniów, rodziców i nauczycieli. Wędrówka szlakiem turystycznym, podziwianie przyrody i wspólne zabawy na szczycie góry dostarczyły uczestnikom wielu wrażeń. Głównym organizatorem była pani Bożena Małuszek.

2) Spacerkiem po parku – impreza integracyjna dla młodszych dzieci pracowników szkoły.

18 września odbyło się integracyjne spotkanie w parku dla młodszych dzieci naszych pracowników. Był spacer, zwiedzanie minizoo i zabawy rekreacyjno-sportowe dla najmłodszych. Imprezę zorganizowała pani Zofia Wesołowska i pani Beata Kubsik, które to również postarały się o nagrody rzeczowe dla uczestników imprezy.

3) Rajd pierwszoklasistów

9 października pani Iwona Baszczyk zorganizowała rajd pierwszoklasistów. Uczestniczyło w nim ponad 40 uczniów i 5 nauczycieli. Dzieci dojechały autobusem MZK do Rudzicy, a stamtąd rozpoczęły pieszą wędrówkę po malowniczych okolicach Rudzicy i Izabelina. Było spotkanie z leśniczym, ognisko z pieczeniem kiełbasek i zabawy ruchowe.

4) Cykliczne organizowanie wypraw pieszych (Nordic walking) dla chętnych pracowników szkoły.

Od kwietnia do chwili obecnej (włącznie z wakacjami) grupa nauczycieli co tydzień w sobotę bierze udział w pieszych wyprawach - Nordic walking. Pod czujnym okiem instruktora poznajemy tajniki tego wspaniałego sportu.

Zadanie 4- Organizowanie wycieczek i imprez propagujących aktywny styl życia

1) Rajd rowerowy dla chętnych uczniów i rodziców po okolicach Konina

3 maja br. wzięliśmy udział w rajdzie rowerowym zorganizowanym przez gminę Stare Miasto. Pokonaliśmy ponad 30 km. Trasa przebiegała przez miejscowości: Zychlin, Teresina, Żdźary, Lisiec Wielki, Modła Królewska i Stare Miasto. Na półmetku posilliliśmy się kiełbaskami pieczonymi przy ognisku i wzięliśmy udział w konkurencjach sportowych. W Starym mieście wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, a szczęściarze wylosowali nagrody rzeczowe.

2) Wyjazd na Piknik Olimpijski do Warszawy

Pięciu uczniów pod opieką pana Jacka Góreckiego uczestniczyło w 11 Pikniku Olimpijskim w Warszawie. Spotkali tam wielu olimpijczyków i wzięli udział w atrakcyjnych konkurencjach sportowych wygrywając wiele nagród.

3) Piknik olimpijski – impreza środowiskowa

W sobotnie popołudnie 11 września 2010r. uczniowie, rodzice i pracownicy szkoły spotkali się na pikniku olimpijskim, podczas którego propagowano zdrowy styl życia. Dzieci świetnie się bawiły podczas przeciągania liny czy gry w kręgle. Rodzice także mieli okazję spróbować swoich sił w konkurencjach sportowych. Organizatorzy przygotowali dla uczestników wspaniałe nagrody. Głównym organizatorem była pani Bożena Małuszek.

4) Szkolny Dzień Sportu

21 czerwca odbył się Szkolny Dzień Sportu pod hasłem „Warzywa, owoce na start”. W czasie rozmaitych konkurencji propagowaliśmy aktywny styl życia oraz zdrowe odżywianie.

5) Turniej „1001 gra” dla oddziałów przedszkolnych

16 czerwca odbyła się w naszej szkole „1001 gra” dla oddziałów przedszkolnych. Obok naszych 6-latków startowały drużyny ze Stawska, Starego Miasta i Przedszkola nr 4 w Koninie.

6) Organizowanie zielonych szkół i obozów sportowych.

W miesiącach kwiecień – czerwiec 2010r. zorganizowano zielone szkoły dla 11 klas: IIe, IIIa, IIIb, IIIc, IVb, IVd, Va, Vc, Vd, Ve, VIc. Były to wyjazdy od 2 do 5 dni

45 uczniów wzięło natomiast udział w obozie sportowo- rekreacyjnym organizowanym przez panią Iwonę Baszczyk w Ustroniu Morskim w dniach od 28 czerwca do 10 lipca 2010r.

Poza naszym planem wzięliśmy jeszcze udział w innych imprezach:

- Pięcioro uczniów z klasy VI sportowej pod opieką pana Góreckiego uczestniczyło w VII Biegu Olimpijskim w Racocie. Pan dyrektor Andrzej Grzeszczak również był tam obecny. Szedł z kijkami zajmując zaszczytne drugie miejsce.
- 25 września br. grupa naszych uczniów pod opieką pań Alicji Rogawskiej i Barbary Chmielewskiej wzięła udział w rajdzie rowerowym - Rowerowa Masa krytyczna 2010 - czyli Konin bez samochodu. Trasa wiodła przez nową przeprawę na starówkę, następnie przez Osadę, Szczepidło, Brzeźno i Żychlin.

Zadanie 5- Zwiększenie udziału uczniów w sportowych zajęciach obowiązkowych i pozalekcyjnych

1) Analiza przyczyn nieobecności uczniów na zajęciach w-f oraz zwolnień z ćwiczeń (kl IV-VI)

W kwietniu i maju pani Maria Rogaczewska i pani Maria Nowak przeprowadziły wśród uczniów i rodziców ankiety dotyczące przyczyn zwolnień z w-f. Wyniki zostały dokładnie przeanalizowane i przedstawione na Radzie Pedagogicznej.

2) Uświadomienie rodzicom znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia - prelekcja specjalisty

13 maja gościła w naszej szkole pani Anna Kamińska – doradca metodyczny nauczycieli w-f, która wygłosiła prelekcję nt „Znaczenie aktywności ruchowej dla zdrowia dziecka”. Uczestniczyło w niej 49 rodziców uczniów klas IV i V oraz wychowawcy tych klas.

3) Zdiagnozowanie potrzeb uczniów i rodziców w zakresie organizacji zajęć (czasu wolnego)

W badaniu ankietowym ustaliliśmy, jakich pozalekcyjnych zajęć sportowych oczekują uczniowie i ich rodzice.

Rodzice chcieliby więcej zajęć z pływania, natomiast uczniowie zdecydowanie preferują koszykówkę, siatkówkę i piłkę nożną.

4) Uruchomienie zajęć pozalekcyjnych zgodnie z zainteresowaniami uczniów.

Od września 2010r. zgodnie z potrzebami zorganizowano wiele zajęć sportowych:

Klasy I-III - Zabawy i gry ruchowe / E. Jasińska
Klasy I-III – Zabawy i gry ruchowe /M. Nykowska
Klasy I - III – koło taneczne / M. Grzeszczak
Klasy I -III – zajęcia turystyczne / M. Kaprał, K. Wanke, I. Walkowiak, I. Kuznowicz
Klasy III – piłka nożna / J. Górecki
Klasa IIb – doskonalenie nauki pływania / W. Wojciechowska
Klasy IV – piłka nożna / J. Górecki
Klasy V – piłka nożna / J. Górecki
Klasy VI – piłka nożna / J. Górecki
Klasy IV-VI – piłka siatkowa / A. Sosińska
Klasy IV-VI – piłka ręczna / A. Małas
Klasy IV-V – SKS „1001 Gra” / E. Nowicka
Klasy IV- VI - tenis stołowy – J. Górecki
Klasy IV-VI – unihokej / J. Kowalska
Klasy IV- VI – pływanie / A. Małas
Klasy I – VI – Szkolne Koło Turystyczno – Krajoznawcze / I. Baszczyk

Działania dotyczące trzeciego problemu priorytetowego - Neutrwalone właściwe nawyki żywieniowe i higieniczne

(listopad 2010 – kwiecień 2011)

Zadanie 1- Wyrabianie nawyków spożywania I i II śniadania

W listopadzie 2010r. we wszystkich klasach wychowawcy przeprowadzili zajęcia edukacyjne dla uczniów kl. I-VI na temat „II śniadanie może być pyszne i zdrowe” według opracowanego scenariusza. Następnie uczniowie samodzielnie opracowywali przykładowe jadłospisy na II śniadanie i mieli praktyczne lekcje przygotowania zdrowego śniadania. Najciekawsze jadłospisy zostały umieszczone na wystawie w holu szkoły w dni zebrań z rodzicami. W czasie zebrań wychowawcy edukowali również rodziców na powyższy temat. W klasach I-III przez cały rok szkolny uczniowie mają możliwość wspólnego spożywania II śniadania w stołówce szkolnej lub w klasie.

Zadanie 2 - Poznanie i wdrażanie zasad zdrowego odżywiania

To zadanie jest dopiero w trakcie realizacji. Do tej pory klasy „0” wdrożyły wśród uczniów i rodziców program „Bądźmy zdrowi- wiemy, więc działamy”. Odbyły się pogadanki dla dzieci i rodziców, a jako podsumowanie programu 6 grudnia 2010r.

zorganizowaliśmy Mikołajkowy turniej rodzinny dla kl. 0 i ich rodziców, promujący zdrowy styl życia.

3. Monitoring podjętych działań.

Wszystkie działania podjęte w roku 2010 były systematycznie monitorowane, aby uzyskać jak najwięcej informacji do ewaluacji. Informacje pozyskujemy przez:

- obserwację uczniów,
- analizę wytworów pracy uczniowskiej, ich zaangażowanie w działania promujące zdrowie,
- rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,
- wymianę uwag, spostrzeżeń i własnych doświadczeń podczas spotkań Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację zadań,
- analizę dokumentów szkolnych

Nazwiska osób odpowiedzialnych za monitorowanie poszczególnych działań znajdują się w załączonych planach działań.

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

Po zakończeniu realizacji działań dotyczących wyznaczonych priorytetów wykonujemy badanie ankietowe wśród uczniów i nauczycieli, które ułatwia określić, w jakim stopniu osiągnęliśmy założone cele. Za ewaluację odpowiedzialny jest koordynator Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia – Elżbieta Jasińska.

PRIORYTET I – wnioski:

W realizacji zadań dotyczących priorytetu pierwszego wzięło udział 75% ankietowanych n-li. W opinii 67% n-li zadania te przyczyniły się do poprawy kultury osobistej uczniów, a 31% ankietowanych nie ma zdania na ten temat. Wiele działań powinno być w przyszłości kontynuowane. Najlepszą ocenę uzyskała akcja – wybory „Ucznia z klasą” – 84% poparcia, następnie zajęcia i konkursy na temat savoir-vivre – 63%.

100% ankietowanych uczniów zna magiczne słowa: proszę, dziękuję, przepraszam. 76% z nich wie, co to jest savoir-vivre. 50% ankietowanych dzieci zauważyła pozytywne zmiany w zachowaniu koleżanek i kolegów w zakresie kultury osobistej. Ze wszystkich realizowanych działań uczniom najbardziej podobał się konkurs na „ucznia z klasą”.

PRIORYTET II:

W realizacji zadań dotyczących priorytetu drugiego wzięło udział 86% ankietowanych n-li. W opinii 91% n-li zadania te przyczyniły się do zwiększenia udziału społeczności szkolnej w różnych formach aktywności ruchowej, a 9% ankietowanych nie ma zdania na ten temat. Wiele działań powinno być w przyszłości kontynuowane. 79% ankietowanych n-li jest za ponownym organizowaniem rodzinnych rajdów pieszych i rowerowych. 54% popiera pomysł zajęć dla dzieci pracowników w sali zabaw „Radosna szkoła”, a 43% jest za kontynuowaniem zajęć aerobiku w czasie przerw.

Zdanie uczniów jest podobne. Również chcą dalszego organizowania aerobiku w czasie przerw – 45%, pragną uczestniczyć w rajdach rowerowych – 44% i w piknikach rodzinnych – 40%. Największa grupa uczniów pragnie jednak wyjeżdżać na zielone szkoły i obozy sportowe – aż 72%.

Wyniki wskazują, że założone cele osiągnęliśmy.

5. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania – załącznik „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez Szkołę Podstawową nr 15 im. Polskich Olimpijczyków w Koninie w roku 2010.

Uwaga!

Prezentację przygotować w programie PowerPoint. Maksymalna liczba slajdów nie powinna przekraczać 25. Do raportu dołączyć wydruk prezentacji (6 -8 slajdów na stronie).

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

.....

miejsowość, data

Raport z rocznej działalności szkoły/placówki ubiegającej się o przyjęcie do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie umieścić szkolnej stronie internetowej. Raportów nie należy nadsyłać do Kuratorium Oświaty.